



## パパとママの心の中チェックシート

これはパートナーと一緒にワークしてみましよう♪  
あなたとパートナーの心の中を共有してみましよう。

- 1、今年あなたがやりたいと思っている事は何ですか？
  - 2、家族や夫婦でやってみたいことは？
  - 3、直してほしいとパートナーに思う事は？
  - 4、パートナーに言われて腹が立ったことは？
  - 5、パートナーに言われた事、またはしてもらって嬉しかったことは？
  - 6、パートナーに直してほしい事は？
  - 7、パートナーにやってほしい事は？
  - 8、理想のなりたい夫婦は？
- 